

Утверждаю  
 Директор "Термилингвальный  
 образовательный комплекс"  
 "Адымнар-Алабуга"  
 А.Г.Махмутов

**МЕНЮ**  
 на 11 января 2025г

**1 – 4 классы**

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Салат из свежей капусты с морковью	80		1,05	2,60	5,17	48,32
2	Котлеты "Аппетитные"	90		12,90	12,15	13,15	214,20
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3		3,79	4,47	39,76	233,80
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>66,76</b>	<b>20,13</b>	<b>19,48</b>	<b>82,99</b>	<b>608,14</b>

**5-11 классы**

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Салат из свежей капусты с морковью	100		1,75	4,33	8,62	90,53
2	Котлеты "Аппетитные" с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3		15,16	16,19	44,63	386,76
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	49,50
	<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>66,76</b>	<b>18,67</b>	<b>20,84</b>	<b>73,30</b>	<b>568,11</b>
	<b>Питание на сумму дотации</b>						
№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье (крекер)	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>9,20</b>	<b>2,32</b>	<b>2,96</b>	<b>32,31</b>	<b>165,10</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1336,00</b>		<b>41,12</b>	<b>43,28</b>	<b>188,60</b>	<b>1341,35</b>

Зав.производством

Отв. по питанию

Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова

А.В. Пермякова

Е.В.Петрова